7/25(土)ランニングフォーム改善クリニック

効率的なランニングフォームのレクチャーの解説、改善のためのウォームアップストレッチや動きづくりを、腕振り・股関節の動き、足の着地のテーマごとに、みっちりしっかり実施します。
ジョギングペース～レースペースまでのいくつかのスピードでのランニングフォームの撮影も行います。

イベント名	7/25(土)ランニングフォーム改善クリニック
開催日	2020/7/25
受付開始	17:45 ～
申込料	7/25(土)ランニングフォーム改善クリニック 2,500円 ※クーポン券利用(スタンプ5つ) ランニングフォーム改善クリニック 無料
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43438