完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

５年で４００人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングサービスです。コーチと一緒に自分の走りをビデオ映像で客観的に見ることで、気づかなかったケガの要因やランの課題が明確になります。練習ペースやレース燃料補給まで幅広いアドバイス、トレーニング前とトレーニング後の変化を自分の目で確認ができます。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）
開催日	2020/9/25
受付開始	8:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（９：００－１１：００） 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（１２：００－１４：００） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄名城線「名城公園」駅 名城公園入口スターバックス前付近に着替えて集合
住所	愛知県名古屋市北区名城１丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43424

MAP