



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（岡山県総合グラウンド）

5年で400人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングサービスです。コーチと一緒に自分の走りをビデオ映像で客観的に見ることで、気づかなかったケガの要因やランの課題が明確になります。練習ペースやレース燃料補給まで幅広いアドバイス、トレーニング前とトレーニング後の変化を自分の目で確認ができます。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（岡山県総合グラウンド）
開催日	2020/9/4
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」（9:00 - 11: 00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」（12:00 - 14: 00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	「キューティパイ倶楽部（ジップアリーナ岡山の左隣）」前付近に着替えて 集合
住所	岡山県岡山市北区いずみ町2-1-4 岡山県総合グラウンド
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43417

