



大津石山・冷酷！？石山パーティカル系の坂練&坂祭り&癒しの糖質補給

ロードのフラットあり、きつめの上りあり、極上の糖質補給あり、いろんな刺激を入れて体を安全に追い込む練習会。14~15kmのランですが、追い込むのはスタートして間もない3.5kmほどの区間のみ。箱根の坂だと思って最強の練習と捉えてください。

イベント名	大津石山・冷酷！？石山パーティカル系の坂練&坂祭り&癒しの糖質補給
開催日	2020/8/2
受付開始	9:00 ~
申込料	メンバー 2,500円 一般 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	京阪石山寺駅前
住所	滋賀県大津市螢谷5
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43410

