



8月開催分 大阪 ドリル（動きづくり運動）& 筋トレ練習会 Supported by McDavid

フルマラソンを完走、記録アップを目指す市民ランナーにとって不可欠な基礎運動のドリル（動きづくり）と筋トレの定期練習会です。

プラン名	8月開催分 大阪 ドリル（動きづくり運動）& 筋トレ練習会 Supported by McDavid
募集期間	2020/7/7 12:07 ~ 2020/8/29 08:45
申込料	8/5(水) 参加します 1,500円 8/15(土) 参加します 1,500円 8/19(水) 参加します 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	ドーンセンター 地下1階 多目的ルーム（中会議室4）
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43373



MAP

