



UNITE！「速くなるためには知識を身につけることから始めよう

」
「走ること（練習など）の定番」とされていることがいくつもあります。トレーニングの原理（身体に起こる現象）やトレーニングの原則（効果を出すうえで守るべき行動規則）が説明されていなかったり、それらを理解されていないことは少なくありません。そのトレーニングの原理やトレーニングの原則を学ぶ場として開設します。どこかの団体やチームに所属していても構いません。正しいトレーニングロゴを身につけましょう！

| | |
|-------|---|
| プラン名 | UNITE！「速くなるためには知識を身につけることから始めよう」 |
| 募集期間 | 2020/7/1 00:00～ |
| 申込料 | 参加希望！ 2,980円 オープンチャットのみ参加 1,500円 |
| 支払方法 | クレジットカード決済 |
| 参加定員 | 600人 |
| 開催場所 | PCやスマホの前 |
| 主催者 | さくら組 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43294 |

