



## 堀川遊歩道でマイナスイオンを浴びながら。スピ練&時間走18~21キロ【サトウ練習会】1,200円

スティックで有名なサトウ練習会。今回は、堀川遊歩道での通常練習です。スピード練習(インターバル走)をしたあと、100分程度の時間走をします。メンバーと一緒になので、挫けそうになってもしっかり頑張れるはず。お一人では、こんなに追い込んで走れないと思います。ここでみんなで頑張って、持久力を鍛えましょう。堀川遊歩道は、小川のせせらぎが気持ちよく、マイナスイオンを浴びながら気持ちよく走っていただけます。

イベント名	堀川遊歩道でマイナスイオンを浴びながら。スピ練&時間走18~21キロ【サトウ練習会】1,200円
開催日	2020/7/5
受付開始	9:00 ~
申込料	堀川遊歩道でマイナスイオンを浴びながら。スピ練&時間走18~21キロ【サトウ練習会】1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	堀川遊歩道 南端
住所	京都府京都市中京区土橋町22-3
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/43292">https://moshicom.com/43292</a>

