



## [7/16砺波]動いて学ぶ！ランニングフォームをよくするドリルとイメージを実践する

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたな-が各会場で-ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

イベント名	[7/16砺波]動いて学ぶ！ランニングフォームをよくするドリルとイメージを実践する
開催日	2020/7/16
受付開始	18:45 ~
申込料	参加チケット 無料
開催場所	文化会館・農村環境改善センター・チューリップ公園 駐車場
住所	富山県砺波市宮沢町3-2
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/43253">https://moshicom.com/43253</a>

