# [7/8鯖江]走りながら学ぶ！怪我なく効率の良いランニングフォームを身につけるRUNセミナー

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたなーが各会場で-
ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！ 参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

| | |
|---|---|
| イベント名 | [7/8鯖江]走りながら学ぶ！怪我なく効率の良いランニングフォームを身につけるRUNセミナー |
| 開催日 | 2020/7/8 |
| 受付開始 | 18:45 〜 |
| 申込料 | 参加チケット 無料 |
| 開催場所 | 鯖江市東公園陸上競技場(予定) |
| 住所 | 福井県鯖江市東鯖江３丁目６－１０ |
| 主催者 | ランたなCH /<br>（株）オン・ユア・マーク |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/43245 |

MAP