



はじめての桑名トレイルラン

お近くの方！三重県でトレイルランツアーを初開催。三重県桑名市と岐阜県海津市に跨る「多度山（たどやま）」。山頂からは名古屋市方面、木曾三川、濃尾平野が一望できます。この日はスタートの前に山でのマナー&ルール、トレイルでの歩き方や走り方のコツの講習を行います。休憩を交えながらみんなで走り、多くはお一人様参加です。ラン仲間を増やしませんか？山登りが多く運動量たっぷりのコースです。

イベント名	はじめての桑名トレイルラン
開催日	2020/12/19
受付開始	9:20 ~
申込料	一般 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	多度町観光駐車場（だるまうなぎ多度本店正面）9:30 に着替えて集合
住所	三重県桑名市桑名市多度町多度 1 8 2
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43224

