

フォーム改造塾



フォームが変われば、走りは劇的に**アップ**する！

フォーム改造塾

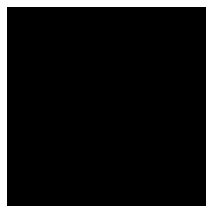
春からランニングに挑戦してみたい！という初心者の方から、1からフォームを改造して、次の大会に向けて走力を上げたい！という経験者の方までを対象とした講座です。走る時の姿勢作りや腕振り、脚運びの方法はもちろん、正しいフォームを習得する為のセルフケア方法や筋力UPの為のトレーニング方法までトータルのフォーム改造方法をご提案させていただきます！

2017年3月25日開講！

フォーム改造塾

春からランニングに挑戦してみたい！という初心者の方から、1からフォームを改造して、次の大会に向けて走力を上げたい！という経験者の方までを対象とした講座です。走る時の姿勢作りや腕振り、脚運びの方法はもちろん、正しいフォームを習得する為のセルフケア方法や筋力UPの為のトレーニング方法までトータルのフォーム改造方法をご提案させていただきます！

イベント名	フォーム改造塾
開催日	2017/3/25 ~ 2017/7/1
受付開始	15:20 ~
申込料	フォーム改造塾 25,000円
支払方法	会場払い
開催場所	オフィス新横浜406
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4314



MAP

