フォーム改造塾

春からランニングに挑戦してみたい！という初心者の方から、
１からフォームを改造して、次の大会に向けて走力を上げたい！
という経験者の方までを対象とした講座です。
走る時の姿勢作りや腕振り、脚運びの方法はもちろん、正しいフォームを
習得する為のセルフケア方法や筋力UPの為のトレーニング方法まで
トータル的なフォーム改造方法をご提案させて頂きます！

イベント名	フォーム改造塾
開催日	2017/3/25～2017/7/1
受付開始	15:20 ～
申込料	フォーム改造塾 25,000円
支払方法	会場払い
開催場所	オフィス新横浜406
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4314

[redacted]

MAP