



7月開催分 大阪 動きづくり運動&筋トレ練習会 Supported by McDavid

フルマラソンを完走、記録アップを目指す市民ランナーにとって不可欠な基礎運動の「動きづくり」と筋トレの定期練習会です。

プラン名	7月開催分 大阪 動きづくり運動&筋トレ練習会 Supported by McDavid
募集期間	2020/6/29 10:11 ~ 2020/7/29 23:59
申込料	7/1(水) 参加します 1,500円 7/11(土) 参加します 1,500円 7/15(水) 参加します 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	ドーンセンター 地下1階 多目的ルーム (中会議室4)
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43099

