

**ランナー向けオンラインレッスン**  
**怪我真っ最中の方こそ受講する価値がある！**  
**他ランニングクラブでは受けられない豊富なフィジカル機能改善**  
**7月のご予約はこちら**

- ・ zoom使用
- ・ レッスンの多くは2畳あればOK
- ・ オンラインフリー会員に登録すると全講義を録画でも閲覧できる！

**ランニングクラブ**  
**リンクフィットネス主催**  
 東京、神奈川、千葉、埼玉で開催中

## オンライン開催 ランナー向け身体改善レッスン

### 痛み解消、即効ストレッチ、姿勢改善、各種セミナーなど

ランニング教室を主催しているリンクフィットネスです。屋外練習会だけでなく、オンラインサービスも提供しています。怪我、柔軟性、フォームに課題を感じている方にお勧めです。

イベント名	オンライン開催 ランナー向け身体改善レッスン 痛み解消、即効ストレッチ、姿勢改善、各種セミナーなど
開催日	2020/7/1 ~ 2020/7/31
申込料	7月2日チケット/録画データ後日送付希望(ビジターで日程が合わない方) 1,500円 7月2日チケット/リンクフィットネス有料会員に登録してから参加希望(担当者よりご連絡します) 無料 7月2日チケット/ビジター(録画データも送ります) 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	240人
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/43045">https://moshicom.com/43045</a>

