

ランニング超入門

🏠 **ビギナーさん大集合** 🏠

お申し込みは
お早めに!!

7月7日(火) 19:00~20:30
7月21日(火) 19:00~20:30

コーチと一緒に大阪城公園内をジョギングするクラスです！
皆さまのランニングフォームをコーチがチェックし、アドバイスさせていただきます。
ランニングをはじめてみたけれどなかなかはじめられなかった方、
お仕事終わりに軽く身体を動かしたい方、ランナー友達を作りたい方などに
おススメの練習会です★
走行距離は約3km~5kmです。(変動有)

定員 8名 ※マスク着用の上ご参加ください

料金 法人 1,000円(税込)
一般 1,500円(税込) ※利用料込の金額です

申込方法 ランニングベース大阪城フロントor電話予約
→ランニングベース大阪城にてお支払い
TEL☎:06-6450-6613

コーチ紹介
山本芳弘(スポーツクラブNAS株)
奈良県添上高校→トヨタ紡織→NTN
フルマラソン自己ベスト2時間13分22秒
ハーフマラソン自己ベスト1時間2分3秒
世界ハーフマラソン日本代表
奈良マラソン2019 優勝

7月7日

限定8名【超入門】ランニングベース大阪城ランニング教室

大阪城公園内をジョギングしながらコーチが

皆さまのランニングフォームをチェックし、アドバイスさせていただきます。

ランニング初心者の方、フルマラソンに挑戦したい方、フォームが気になる方、

ランニング仲間を作りたい方などにおススメの練習会です 走行距離は約3km~5kmです。(変動有)

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 7月7日 限定8名【超入門】ランニングベース大阪城ランニング教室 |
| 開催日 | 2020/7/7 |
| 受付開始 | 7:00 ~ |
| 申込料 | 施設利用(ビジター)+練習会 1,500円 施設利用(法人会員)+練習会 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | ランニングベース大阪城 |
| 住所 | 大阪府大阪市中心区大阪城3-1 |
| 主催者 | RUNNING BASE 大阪城 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/42999 |

