

# マラソンオンラインサポート

マラソンは「忍耐のスポーツ」ではなく「知恵のスポーツ」。がむしゃらに練習しているだけでは速くなりません。大切なのは、練習の意味を理解し適切な強度で練習を継続すること。継続していただくことで効果を実感していただけたらと思います。興味のある方は是非ご検討いただければ幸いです。

プラン名	マラソンオンラインサポート
募集期間	2020/7/1 00:00 ~
申込料	マラソンオンラインサポート 4,400円
支払方法	クレジット決済
参加定員	22人
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/42919">https://moshicom.com/42919</a>

