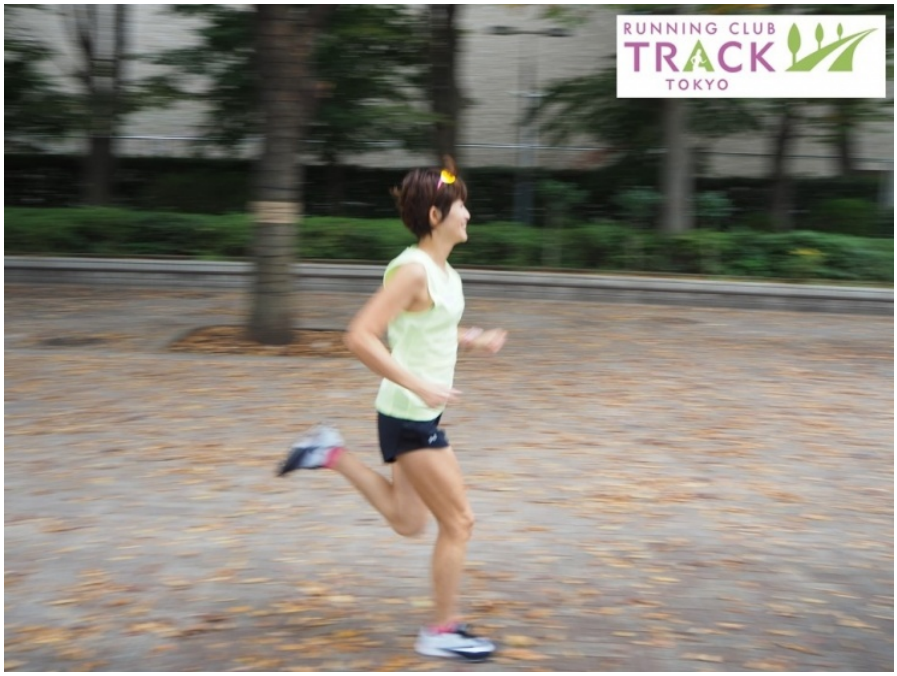
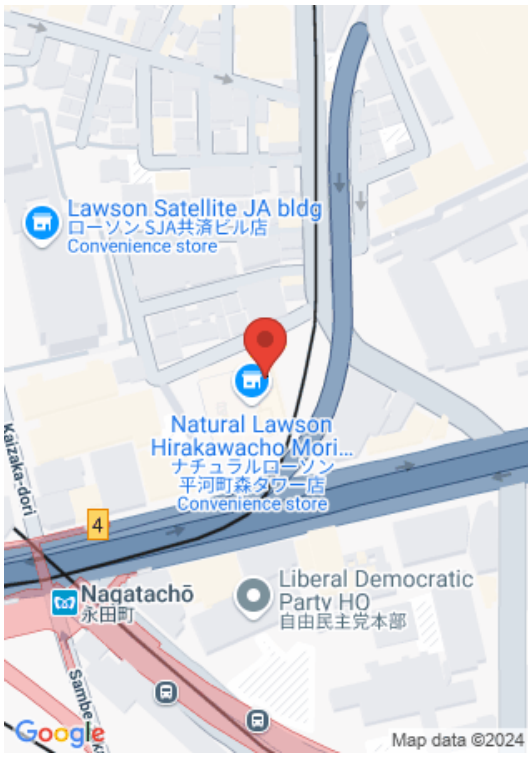


皇居15km走（1km／5分20秒ペース）

皇居にて15km走を開催します。皇居1周5kmを3周し、1周ごとに水分補給、休憩を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイアもOKです。インストラクターが1km／5分20秒ペース（フルマラソン3時間45分切り）でペースメイクします。是非、この機会にチャレンジしてみましょう！

イベント名	皇居15km走（1km／5分20秒ペース）
開催日	2020/7/25
受付開始	7:30 ～
申込料	皇居15km走（1km／5分20秒ペース） 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/42859

MAP