



からだが変わる！ZOOMオンラインレッスン

＼7月も開催！2週間に1度のセルフメンテナンスのレッスン！

国際的ウルトラランナーでもある、すー。先生(稲垣寿美恵)が担当のオンラインレッスン。走る人も走らない人も、体を動かす気持ちよさや「体使うと変わる！」って事に気づいていただけるレッスンです。ヨガマット1枚分のスペースあればOKです。

イベント名	からだが変わる！ZOOMオンラインレッスン
開催日	2020/7/23
申込料	からだが変わる！ZOOMオンラインレッスン 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	4人
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/42847

