



## 第5回「伊予峠巡走」(ミステリー峠編) 中級レベル

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが「峠走」。眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょっとヒィハァ。峠走イベント不定期開催から毎月定期開催へと格上げ。第5回目となる今回の目指す先は、標高500m超の「ミステリー峠」。総距離12～13km程度の峠越え散走を予定しております。

イベント名	第5回「伊予峠巡走」(ミステリー峠編) 中級レベル
開催日	2020/8/8
受付開始	8:30 ~
申込料	伊予峠巡走 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県東温市北方
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/42733">https://moshicom.com/42733</a>

