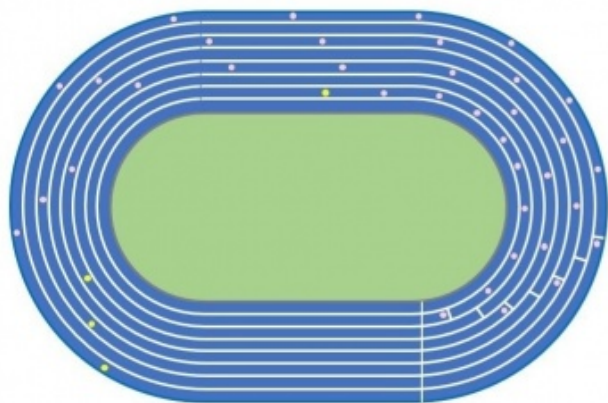


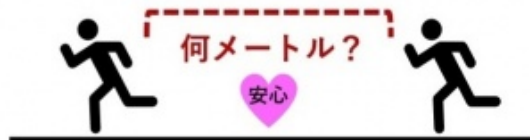
## LSD (ロングソーシャルディスタンス) インターバル走



距離を保ちつつ、思いっきり走る！

### 【参加目安】

0~10メートルのランナー向け



15メートル程度、間隔を空けてスタートします！

## マラソン完走クラブ 400M × 8,10,12本(世田谷大蔵陸上競技場)

LSD (ロングソーシャルディスタンス) インターバル走！貸し切りの競技場で、時差スタートを活用し、のびのびと思いっきり走ります！時差スタート&コース分けをすることで交差することも極力回避します。

イベント名	マラソン完走クラブ 400M × 8,10,12本(世田谷大蔵陸上競技場)
開催日	2020/6/20
受付開始	16:55 ~
申込料	練習会 (個人) 2,500円 練習会 (個人・初参加) 2,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	大蔵総合運動場 陸上競技場
住所	東京都世田谷区大蔵4-6-1
主催者	マラソン完走クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/42650>

