



【旅ラン&食】京都・涼RUN & 若返り食でエイジングケア！？

丸太町スタートで涼しく走れる山の方へ。15~20kmをゆっくり走ります 登りあり
終わった後は酵素ご飯を食べて内側から体のサビを磨き直していきましょう。

イベント名	【旅ラン&食】京都・涼RUN & 若返り食でエイジングケア！？
開催日	2020/7/19
受付開始	9:00 ~
申込料	旅ラン&蘇るランチ 3,800円
支払方法	会場払い
開催場所	JR二条駅改札出たあたり
住所	京都府京都市中京区西ノ京東梅尾町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/42620>

