



[7/19上越市]RUNを学べ！ランたなマラソンスクール-ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたなーが各会場で-ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

イベント名	[7/19上越市]RUNを学べ！ランたなマラソンスクール-ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-
開催日	2020/7/19
受付開始	7:30 ~
申込料	ランニングストレッチ 無料 ランニングフォームチェック 無料 トレーニングセミナー 無料...他
開催場所	上越市陸上競技場(予定)
住所	新潟県上越市本城町本城町 9 - 5 0
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/42503

