【残りわずか】6/20(土)【sub4～sub3】走力維持・導入練習・暑熱順化トレーニング

sub4～sub3を目標とされている方向けの練習会になります。トレーニングはコーチがリードしますので、適切な強度で練習することができ、効率よくトレーニングを行うことができます。走力レベルによってスタート時刻がそれぞれ違いますので、ご確認ください。

イベント名	【残りわずか】6/20(土)【sub4～sub3】走力維持・導入練習・暑熱順化トレーニング
開催日	2020/6/20
受付開始	7:45 ～
申込料	group①3時間～3時間30分 1,500円 group②3時間30～4時間00分 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯玄関前
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/42372

MAP