



## 6/13(土)【sub4～sub3】走力維持・導入練習・暑熱順化トレーニング

sub4～sub3を目標とされている方向けの練習会になります。トレーニングはコーチがリードしますので、適切な強度で練習することができ、効率よくトレーニングを行うことができます。走力レベルによってスタート時刻がそれぞれ違いますので、ご確認ください。

イベント名 6/13(土)【sub4～sub3】走力維持・導入練習・暑熱順化トレーニング

開催日 2020/6/13

受付開始 7:45～

申込料 group 3時間～3時間30分 1,500円  
group 3時間30～4時間00分 1,500円

支払方法 クレジット決済

開催場所 HAT なぎさの湯玄関前

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/42371>



### MAP

