



## 【オンラインセッション】心拍やパワーの見方を知ろう！

Stride Performance Centerではランニングとパフォーマンストレーニング(イメージは筋トレ)のプログラムをオンラインで提供しています。

今回はランニングプログラムを行う際、心拍やパワーをどう見れば良いのかをお伝えします。

イベント名	【オンラインセッション】心拍やパワーの見方を知ろう！
開催日	2020/6/23
申込料	心拍やパワーの見方 無料セッション 無料
参加定員	1000人
主催者	Stride Performance Center

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/42355>

