

筋力アップドリル&坂道トレーニング

暑くなってきて長距離が走り辛くなってきた今だからこそ、やっておきたい筋力トレーニングと坂道トレーニングの方法をご提案させていただきます。この夏に身体をワンランクアップさせてみませんか？！

イベント名	筋力アップドリル&坂道トレーニング
開催日	2020/7/4
受付開始	12:50 ~
申込料	筋力アップドリル&坂道トレーニング 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/42339>



MAP

