

【6/6高松開催】力みを抜く！上半身と下半身を繋ぐドリルとインターバル練習会

どうしても力みがちなフォーム。それを解消するための上半身意識とそれを下半身とつなげて綺麗で力みのないフォームを作り、簡単なインターバルで汗を流しませんか？

イベント名	【6/6高松開催】力みを抜く！上半身と下半身を繋ぐドリルとインターバル練習会
開催日	2020/6/6
受付開始	10:00 ~
申込料	当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 9:45フォームセミナー 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	レグザムフィールド補助競技場(事前に支払い済ませてください)
住所	香川県高松市屋島中町374-1
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/42202

