

ペース感覚を作る！「自己申告ペース走」

1周1kmの周回コースを時計に頼らず、自分の申告したペースで走る練習を行います。大会本番でも、自分の走るリズムを崩さない為のコツを伝授いたします！

イベント名 ペース感覚を作る！「自己申告ペース走」

開催日 2017/2/18

受付開始 12:50 ~

申込料 ペース感覚を作る！「自己申告ペース走」 2,500円

支払方法 会場払い

開催場所 オフィス新横浜406

住所 神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8

主催者 jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/4214>



MAP

