ランナーの為のトレーニング 「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えします。
少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介致します。

イベント名	ランナーの為のトレーニング 「ラントレ」
開催日	2017/1/30
受付開始	19:50 ～
申込料	ランナーの為のトレーニング 「ラントレ」 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	オフィス新横浜406
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4189

MAP