



ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えます。
 少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介します。

イベント名	ランナーの為のトレーニング 「ラントレ」
開催日	2017/1/16 ~ 2017/1/30
受付開始	19:50 ~
申込料	ランナーの為のトレーニング 「ラントレ」 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	オフィス新横浜406
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/4188>



MAP

