



岡本浩之(スポーツ精神科医)によるランナーのメンタルヘルスクリニック【マラソン大学ZOOM公開講座】

スポーツ精神科医 岡本浩之先生による

ランナーに向けたメンタルヘルスクリニック(ZOOMにて実施いたします)

- ・楽しく健康的に走り続けるには
- ・レース前中後のメンタルの課題解決
- ・飽きずに練習を続ける工夫
- ・故障中のメンタルの保ち方
- ・質疑応答

イベント名	岡本浩之(スポーツ精神科医)によるランナーのメンタルヘルスクリニック【マラソン大学ZOOM公開講座】
開催日	2020/6/14
申込料	参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	50人
主催者	トップギアランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41860

