



距離が伸びない、タイムが伸びない方が知るべきランニングトレーニング理論セミナー

ランニングパフォーマンスを向上させる3つの項目とトレーニング効果について学べる90分です

イベント名	距離が伸びない、タイムが伸びない方が知るべきランニングトレーニング理論セミナー
開催日	2020/5/23 ~ 2020/5/31
申込料	セミナー参加費 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
主催者	kkohata
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41859

