

## オリンピックマンホールラン 上野、日比谷公園編 約21キロ キロ約7分 2600円

オリンピックマンホールが都内に20個あります。そのうちの、いくつかを探しにいきましょう。雨天決行 、この時期は逆に走りやすくなります。

ラフィネ神田~神田明神~上野公園~銀座~東京タワー~愛宕神社~日比谷公園~ラフィネ神田 走る前の効果的なストレッチ・ランニングフォーム・上り下りの走り方、レクチャーします。知り合いと一緒に参加は2400円です。

イベント名	オリンピックマンホールラン 上野、日比谷公園編 約21キロ キロ約7分 2600円
開催日	2020/6/21
受付開始	7:30 ~
申込料	オリンピックマンホールラン 2,600円 知り合いと一緒に参加 2,400円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区内神田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/41786



