【心拍トレーニングの基礎】マラソン大学ZOOM公開講座

【心拍トレーニングの基礎】マラソン大学ZOOM公開講座 ※初心者大歓迎 こんな人にオススメ
・ランニング中、心拍数測っているけどよく理解していない ・ランニング中すぐ苦しくなる
・効率のよいランニングをしたい ・自己ベストを目指すランナー ・質問したい！(質問タイムもあります)

イベント名	【心拍トレーニングの基礎】マラソン大学ZOOM公開講座
開催日	2020/5/20
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	50人
主催者	トップギアランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41741