



ランニングフォームに磨きをかける!マラソン大学ZOOM公開講座#1

マラソン大学公開ZOOM講座【フォーム、動きに磨きをかける】【内容】

ランニングは無意識のスポーツであり、意識的に動かさなければランニング中に身体を動かすことはできない。

身体に備わっている反射という機能を引き出すエクササイズを一緒に行っていきます。こんな時期だからこそ、身体の動きに磨きをかけていきましょう。

イベント名 ランニングフォームに磨きをかける!マラソン大学ZOOM公開講座#1

開催日 2020/5/16

受付開始 10:30 ~

申込料 参加チケット 1,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 10人

開催場所 オンライン(ZOOMを使用)

住所 東京都目黒区大岡山2-2-1

主催者 トップギアランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/41731>



MAP

