## 渡辺尚幹コーチの オンライントレーニング Zoom on-line Training く1週間まとめ買いパック>

ラン動作効率UP ボディメイク 運動不足解消 コリ解消

代謝UP 脂肪燃焼促進 ケガ予防 柔軟性UP

## 渡辺尚幹コーチのオンライントレーニング

5/18 (月)~5/24 (日)1週間受け放題お纏め買いパック

今、話題のオンライントレーニングを一緒にやってみましょう。

自宅でも、出先の公園でもトレーニング可能です。

運動不足解消、育児や仕事などの隙間時間をうまく使いたい方などなど。

みんなで一緒にトレーニングして健康的な日々を過ごしましょう。

なべコーチが身体の仕組みやトレーニングについて丁寧にレクチャーします。

イベント名	渡辺尚幹コーチのオンライントレーニング 5/18(月)~5/24(日)1週間受け放題お纏め買いパック
開催日	2020/5/18 ~ 2020/5/24
申込料	1週間パック 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Natural Basic RUN(ナチュラルベーシックラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/41718

