

# 渡辺尚幹コーチの オンライントレーニング Zoom on-line Training <1週間まとめ買いパック>

ラン動作効率UP  
ボディメイク

運動不足解消  
コリ解消

代謝UP  
脂肪燃焼促進

ケガ予防  
柔軟性UP

## 渡辺尚幹コーチのオンライントレーニング

5/18（月）～5/24（日）1週間受け放題お纏め買いパック

今、話題のオンライントレーニングを一緒にやってみましょう。

自宅でも、出先の公園でもトレーニング可能です。

運動不足解消、育児や仕事などの隙間時間をうまく使いたい方などなど。

みんなで一緒にトレーニングして健康的な日々を過ごしましょう。

なべコーチが身体の仕組みやトレーニングについて丁寧にレクチャーします。

イベント名	渡辺尚幹コーチのオンライントレーニング 5/18（月）～5/24（日）1週間受け放題お纏め買いパック
開催日	2020/5/18～2020/5/24
申込料	1週間パック 3,000円
支払方法	クレジットカード決済、コンビニ決済
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/41718">https://moshicom.com/41718</a>

