皇居42キロ 30キロ 15キロ 約キロ6分 2500円～

6/20には皇居で100キロやります！ 日本屈指のパワースポット皇居で1人じゃきつい42キロみんなでやろう！マイペースでのランも大歓迎。希望者には、走り終わった後みんなでプランクやろう。
走る前の効果的なストレッチ、お尻の使った走り方、理想的なフォーム指導します。
42キロは3500円、30キロは3000円、15キロは2500円です。

イベント名	皇居42キロ 30キロ 15キロ 約キロ6分 2500円～
開催日	2020/6/6
受付開始	8:15 ～
申込料	42キロ 3,500円 30キロ 3,000円 15キロ 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41698

MAP