

はじめての大阪長居ランニング練習会マラソンフォーム「カイゼン」

気分爽快!ケガ少なく長く、美しいフォームで走りたい。長居の人気ランニング練習会です。雰囲気は学生時代の部活動のようで熱気ムンムン。ランニング前の動的ストレッチ、筋トレなどが学べ、みんなと走ることで自分ではできない練習ができます。高校生から70代まで、マラソン初心者から経験者まで幅広い方が参加されています。一度体験参加しませんか?

イベント名	はじめての大阪長居ランニング練習会 マラソンフォーム「カイゼン」
開催日	2020/6/24
受付開始	19:20 ~
申込料	一般 2,000円 学生割引(学割:小学生~大学生) 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR・地下鉄「長居」駅より徒歩5分(セブンイレブンヤンマースタジアム長 居店隣に集合)
住所	大阪府大阪市東住吉区長居公園1-1
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/41676



