

Kita Aoyama  
Running Club

今年の冬は温活で冷え知らず!!



冷え性でお悩みの貴女…  
冷え性からくる肩コリや首痛にお困りの貴女…  
冷え性で安眠できていない貴女も…

体温の上昇で

ほかほか 代謝機能UPでダイエット効果

ほかほか 筋肉量UPで痩せ体質へ

ほかほか 血流UPで肩コリ解消

北青山ランニングクラブ  
の初心者レッスンで  
Let's 温活!!

- 集合時間 2017.1.14 (Sat) 10:00
- 集合場所 原宿NOHARA BY MIZUNO前
- 参加費 1,500円 (税抜)
- 講師 長瀬コーチ

▼お申込みはこちら



北青山ランニングクラブ事務局  
東京都港区北青山3-6-7 青山パラストワー11階  
krc@ksae.co.jp  
0120-396-356  
http://ksae.co.jp/kr.club/

## 北青山ランニングクラブの初心者向けランニングレッスン でLet's 温活!!

今年の冬は温活で冷え知らず!!

イベント名	北青山ランニングクラブの初心者 向けランニングレッスンでLet's 温活!!
開催日	2017/1/14
受付開始	10:00 ~
申込料	温活ランニングレッスンチケット 1,620円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	北青山ランニングクラブ事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/4162">https://moshicom.com/4162</a>



MAP

