

ランナー向けオンラインレッスン 肩、肩甲骨スッキリ！腕振り軽くなります♪ ストレッチ/エクササイズ

月間130本セッション
元長距離ランナーの
機能改善トレーナー



【オンラインレッスン】肩、肩甲骨スッキリストレッチ&エクササイズ。(夜ですが食後でも大丈夫です)

担当は130本/月セッションをこなす元長距離の機能改善パーソナルトレーナーです。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【オンラインレッスン】肩、肩甲骨スッキリストレッチ&エクササイズ。(夜ですが食後でも大丈夫です) |
| 開催日 | 2020/5/13 |
| 申込料 | リンクフィットネス無料会員(公式HPよりご登録可能です) 1,300円 一般 1,500円 振替 無料...他 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 参加定員 | 80人 |
| 主催者 | サニエスリンク合同会社 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41598 |

