



マラソンボディへ！ 月例LTD練習会「重信川編（最長32.195km）」

LTD（ロングタイムディスタンス）。42.195km走破するための、長時間・長距離を動き続けられる地脚づくり、かつ、身体的精神的スタミナの強化を図る。そんなマラソンボディを目指す、月一開催の定例練習会。今回のコースは、フラットな重信川リバーサイド。遠くに望む霊峰石鎚山へ向けてひた走る、春爛漫満喫ロング走。最長で32.195kmの予定ですが、当日の体調や走力に応じて、距離短縮は可能ですよ。

イベント名	マラソンボディへ！ 月例LTD練習会 「重信川編（最長32.195km）」
開催日	2020/5/30
受付開始	8:40 ~
申込料	LTD練習会（重信川編）2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41470

