【4/25(土)参加費無料！】ランニングフォーム改善のためのアクティブストレッチ ～左右の分離編～

ケッズスポーツマッサージ×大角重人コラボオンラインランニングクリニック
「ランニングフォーム改善のためのアクティブストレッチ ～左右の分離編～」 走っていると膝や足の裏が痛くなってしまう、後半に足がつる、という方、ランニングフォームに原因があるかもしれません。 走る前のウォームアップとして大切なアクティブストレッチをしっかりと行い、良いフォームで走れるように準備をしましょう

イベント名	【4/25(土)参加費無料！】ランニングフォーム改善のためのアクティブストレッチ ～左右の分離編～
開催日	2020/4/25
受付開始	16:00 ～
申込料	【4/25(土)参加費無料！】ランニングフォーム改善のためのアクティブストレッチ ～左右の分離編～ 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41455