

【バックナンバー】ZOOMを使ったランニング講義『インターバ **ルの有効性 (基礎編)』** 沖コーチのZOOMを使ったランニング講義~テーマは『マラソンの基礎スピードを上げるには』各自の4

~6月の目標も決めます

イベント名	【バックナンバー】ZOOMを使ったラン ニング講義『インターバルの有効性(基礎編)』
開催日	2020/4/24
受付開始	20:00 ~
申込料	オンライン受講料【10名のみ】1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	各個人の自宅にて
住所	滋賀県大津市坂本
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
44 4 1 1 1 3 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/41435



