



【バックナンバー】ZOOMを使ったランニング講義『インターバルの有効性（基礎編）』

沖コーチのZOOMを使ったランニング講義～テーマは『マラソンの基礎スピードを上げるには』各自の4～6月の目標も決めます

イベント名	【バックナンバー】ZOOMを使ったランニング講義『インターバルの有効性（基礎編）』
開催日	2020/4/24
受付開始	20:00～
申込料	オンライン受講料【10名のみ】1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	各個人の自宅にて
住所	滋賀県大津市坂本
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/41435](https://moshicom.com/41435)

