



第3回「伊予峠巡走」(おそごえ峠編) 初級中級レベル

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが「峠走」。眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょっとヒィハァ。峠走イベント不定期開催から毎月定期開催へと格上げ。第3回目となる今回の目指す先は、標高240mの「おそごえ峠」。総距離14kmほどの峠越え散走を予定しております。

イベント名	第3回「伊予峠巡走」(おそごえ峠編) 初級中級レベル
開催日	2020/6/14
受付開始	9:15 ~
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	砥部町陶街道ゆとり公園集合
住所	愛媛県伊予郡砥部町千足
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41425

