RUNNING EXECISE

4/18(Sut) 9:00-10:00

| zoomオンライン | ランナー向け | トレーニング講座 | ￥1,500 (税抜) |

4月18日(土)ランナー向け！zoomオンラインセミナー
自宅で出来るランニングエクササイズレッスン

ランナー必見のエクササイズをお伝えするオンラインセミナー開催します！
ランナーに必要な能力の解説から始まり
体幹ってどこ？など意外と知らない必見情報を織り交ぜたエクササイズレッスンになります。
この時期にカラダを見直したいランナー必見の講座です。

イベント名	4月18日(土)ランナー向け！zoomオンラインセミナー 自宅で出来るランニングエクササイズレッスン
開催日	2020/4/18
受付開始	9:00 〜
申込料	一般参加チケット 2,200円 ORE FREE MEMBER 1,650円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県川崎市多摩区
主催者	HONEY REN
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41323