沖コーチのZOOMを使ったランニング講義『不整地を使ったトレーニングについて1』

マラソンは道路を走るスポーツです。が、マラソンを速く走るためには道路以外のところや、平らな道以外を走ることもお薦めします。注意点なども踏まえてお伝えします。

イベント名	沖コーチのZOOMを使ったランニング講義『不整地を使ったトレーニングについて1』
開催日	2020/4/12
受付開始	20:00 ～
申込料	講義参加 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	各自の家にて(スマホやパソコンを利用して行います)
住所	滋賀県大津市坂本
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41252

MAP