ランニングフォーム＆坂道走り方講座

走りの基本となる、ランニングフォームをご提案致します。併せて、坂道の走り方のコツをご提案させて頂きます。ケガでお悩みの方、タイムを向上させたい方にオススメの講座です。

イベント名	ランニングフォーム＆坂道走り方講座
開催日	2020/6/13
受付開始	15:20 ～
申込料	ランニングフォーム＆坂道走り方講座 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41202

MAP