# 5キロRUN &フォーム動画分析

**一周1kmの周回コースを5周走り、走っている際のフォームを動画撮影致します。走り終わった後にお一人ずつ動画を用いて、フォームの改善点をアドバイスさせて頂きます。ケガ予防やパフォーマンス向上に向けた講座です。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 5キロRUN &フォーム動画分析 |
| 開催日 | 2020/5/2 |
| 受付開始 | 15:20 ～ |
| 申込料 | 5キロRUN &フォーム動画分析 2,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | jog's Space |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8<br>オフィス新横浜406 |
| 主催者 | jogsuke |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/41199 |

MAP