



ランニングフォーム自分最適化クリニック（松山校3名） 初級～中級ランナー対象

春からちゃんと始めとかなきゃ。お任せください！身体に優しく心にも優しく、よりヘルシーにマラソン上達いたしましょ。そのためには、化ける可能性を大いに秘めたフォーム改善で、とにかく自分に相応しいランニングフォームの習得に励み続けること。レース本番で、それまでに培った練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォームしだい。自分最適フォームあってこそ！！

イベント名	ランニングフォーム自分最適化クリニック（松山校3名） 初級～中級ランナー対象
開催日	2020/5/20
受付開始	18:10～
申込料	フォーム自分最適化クリニック 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41147

