



【毎週土曜の朝10時】sub3.75～3.5夏の走り込み練習会

(開催日の表記が9/5となっておりますが、7/4,11,18,25,8/1,8,22,29,9/5の開催です)秋のマラソンに向けて、夏場は日陰が多く体感温度は5℃以上涼しい周回コース(1周約2.7km)を利用して走り込みます。真っ昼間に走っても9月下旬の暑い時よりかは十分に涼しく感じられると思います。ペースメーカーがlast1周までペースを作ります。

イベント名 【毎週土曜の朝10時】sub3.75～3.5
夏の走り込み練習会

開催日 2020/9/5

受付開始 10:00～

申込料 7/4 参加します 2,000円
7/11 参加します 2,000円
7/18 参加します 2,000円...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 コープこうべ コープミニ石井前

住所 兵庫県神戸市兵庫区石井町8-2-11

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/41116>



MAP

