理想のランニングフォームを習得｜RDC YOKOHAMA(横浜)練習会参加者募集！！

横浜・みなとみらいを拠点とするランニングチーム「RDC YOKOHAMA」動きづくり×ラントレーニングで目標実現へ！初心者～上級者まで参加可能！

プラン名	理想のランニングフォームを習得｜RDC YOKOHAMA(横浜) 練習会参加者募集！！
募集期間	2020/3/30 18:59～2020/6/30 23:59
申込料	【理想のランニングフォームを習得】6/4(木)ボディコントロール+持久力強化6kmB-up+1km 2,000円 【理想のランニングフォームを習得】6/11(木) ボディコントロール+スピード強化200m*15本 2,000円 【理想のランニングフォームを習得】6/18(木) ボディコントロール+スピード強化800m*5本 2,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	新横浜公園第3レストハウス
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜
主催者	RDC RUN CLUB｜東京・大阪・横浜で活動するランニングチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/41027

MAP